

## Zur Person



Bild © Annette Rexrodt von Fircks

Die Bestsellerautorin, Stiftungsgründerin und Referentin Annette Rexrodt von Fircks wurde in Essen geboren und ist dort aufgewachsen. Nach Abschluss ihres Studiums der Romanischen Philologie und des Dolmetscherwesens arbeitete sie als Redakteurin und Dolmetscherin unter anderem für das spanische Generalkonsulat und als Dozentin für Fremdsprachen an der Volkshochschule Ratingen.

Als Mutter von drei kleinen Kindern erhielt sie im Alter von 35 Jahren und mitten in ihrer vielversprechenden Karriere die Diagnose Brustkrebs im fortgeschrittenen Stadium. Die Ärzte gaben ihr wenig Grund zu hoffen, doch sie ließ sich nicht entmutigen und beschloss, alles zu unternehmen, um zu leben. Sie entwickelte eigene Strategien und ging Hand in Hand mit der modernen Schulmedizin durch alle Höhen und Tiefen der therapeutischen Möglichkeiten.

Heute, 14 Jahre danach, geht es ihr gut. Die Erfahrungen, die Annette Rexrodt von Fircks in der Zeit als Krebspatientin sammelte, haben ihr Leben verändert und sie dazu motiviert, ihr Wissen und ihre Erlebnisse in Form von Büchern, Broschüren und Vorträgen an andere Betroffene weiterzugeben.

Im August 2005 gründete sie die »Rexrodt von Fircks Stiftung für krebskranke Mütter und ihre Kinder« und rief als erstes Stiftungsprojekt die weltweit einzigartige Rehabilitationsmaßnahme »gemeinsam gesund werden« ins Leben. 2006 wurde Annette Rexrodt von Fircks für ihr soziales Engagement zur Frau des Jahres ernannt.



**Orthopädie-  
und Reha-technik  
Dresden GmbH  
Stammbetrieb**

01307 Dresden  
Fetscherstraße 70  
Telefon 0351 44300  
Telefax 0351 4430111  
E-Mail [info@ord.de](mailto:info@ord.de)  
Internet [www.ord.de](http://www.ord.de)

**Reha-technik- und  
Home Care Service/  
Zentrale Logistik**

01109 Dresden  
Karl-Marx-Straße 18  
Telefon 0351 44300

**Vital-Center**

01307 Dresden  
Fetscherstraße 70  
Telefon 0351 44300

09599 Freiberg  
Donatsring 20/  
Kreiskrankenhaus  
Telefon 03731 399734

09599 Freiberg  
Scheunenstraße 9  
Telefon 03731 206680

**Vital-Sanitätshäuser**

01097 Dresden  
Antonstraße 23  
Telefon 0351 8288113

01219 Dresden  
Lockwitzer Straße 15  
Telefon 0351 3179140

01445 Radebeul  
Meißner Straße 281  
Telefon 0351 8305127

01445 Radebeul  
Borstraße 30/  
Gesundheitszentrum  
Telefon 0351 2722117

01454 Radeberg  
Badstraße 17/Ärztelhaus  
Telefon 03528 411111

01705 Freital  
Dresdner Straße 177  
Telefon 0351 6491047

01796 Pirna  
Gartenstraße 10  
Telefon 03501 528535

09599 Freiberg  
Fischerstraße 2/  
Erbische Straße  
Telefon 03731 22876

01558 Großenhain  
Am Bobersberg 4  
Telefon 03522 6195438



**Universitätsklinikum  
Carl Gustav Carus**

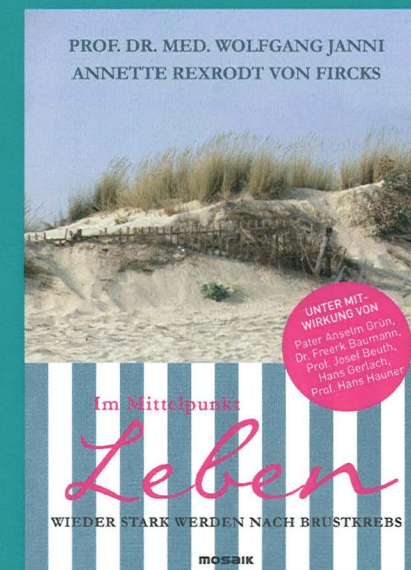
DIE DRESDNER



**Orthopädie-  
und Reha-technik  
Dresden**

Lesung mit der Bestsellerautorin  
**Annette Rexrodt von Fircks**

# Lesung



Annette Rexrodt von Fircks liest aus ihrem neuen Buch »Im Mittelpunkt Leben – wieder stark werden nach Brustkrebs«

**5.10.2014 · 11 bis 13 Uhr**

**Universitätsklinikum  
Carl Gustav Carus Dresden**



# Einladung

Sehr geehrte Damen und Herren,

wir laden Sie, Betroffene, Angehörige sowie Interessierte herzlich zur Lesung der Bestsellerautorin Annette Rexrodt von Fircks am 05. Oktober 2014, von 11 bis 13 Uhr, in die Klinik und Poliklinik für Frauenheilkunde und Geburtshilfe des Universitätsklinikums Carl Gustav Carus Dresden ein.

Annette Rexrodt von Fircks setzt Impulse, um Betroffene zu motivieren, sich für das Leben zu stärken und gibt Hoffnung für alle Höhen und Tiefen. In ihrer Lesung aus dem neuen Buch »Im Mittelpunkt Leben – wieder stark werden nach Brustkrebs« werden neben der medizinische Nachsorge, Bewegung, Ernährung, Naturheilkunde, den inneren Heilkräften und der guten Balance das Leben selbst in den Mittelpunkt gestellt und die Krankheit in den Schatten gerückt.

Für das Buch hat sie sieben hochkarätige Autoren vereint.

Gemeinsam haben sie es sich zur Aufgabe gemacht, betroffene Frauen, vom Krankenhaus »abzuholen« und in ein selbstbestimmtes, glückliches Leben zu begleiten.

»Im Mittelpunkt Leben« richtet sich an Frauen, die an Brustkrebs erkrankt und auf dem Weg sind, neu in den Alltag hineinzufinden. Dabei sollen die Patientinnen nach der ersten Behandlungsphase aufgefangen, ihre Genesung unterstützt und ihnen geholfen werden, in den gewohnten Alltag zurückzukehren. Die Vielfalt und die Allgemeingültigkeit der Themen sowie deren Umsetzung durch die Autoren versprechen einen informativen und unterhaltsamen Vormittag.

Mit freundlichen Grüßen

**Prof. Dr. med. Pauline Wimberger**  
Direktorin der Klinik und Poliklinik  
für Frauenheilkunde und Geburtshilfe  
Universitätsklinikum  
Carl Gustav Carus Dresden

**Thomas Hänel-Schwarz**  
Geschäftsführer  
Orthopädie- und  
Rehatechnik  
Dresden GmbH

**Thomas Mitzenheim**  
Geschäftsführer  
Orthopädie- und  
Rehatechnik  
Dresden GmbH

# Programm

- 10:30 Uhr** Einlass
- 11:00 Uhr** Begrüßung durch Geschäftsführung  
der Orthopädie- und Rehatechnik Dresden GmbH
- 11:10 Uhr** Begrüßung durch Prof. Dr. med. Pauline Wimberger
- 11:20 Uhr** Vorstellung der Bestsellerautorin  
Annette Rexrodt von Fircks und Lesung  
aus ihrem neuen Buch
- ab 12:30 Uhr**
- Büchertisch der Buchhandlung Lehmanns  
Media GmbH und Signierstunde
  - Erfahrungsaustausch und Diskussion
  - Imbiss

## Informationsmöglichkeiten:

- BRCA-Netzwerk zur Hilfe bei  
familiärem Brust- und Eierstockkrebs
- Gabriele Schwank Haarforum & Perücken-Atelier
- Institut und Atelier für Kunsttherapie Dresden
- LA ROCHE-POSAY – unterstützende Kosmetikerin  
Ines Lütke KOSMETIK
- Orthopädie- und Rehatechnik Dresden GmbH
- Reha-Zentrum Dresden-Strehlen GmbH
- Rexrodt von Fircks Stiftung  
»Gemeinsam gesund werden«
- Techniker Krankenkasse
- Tumorberatungsstelle Dresden
- Zweithaarpraxis Thalheim

**Veranstaltungsort:** Universitätsklinikum Carl Gustav Carus Dresden  
Klinik und Poliklinik für Frauenheilkunde und Geburtshilfe/Haus 21  
Fetscherstraße 74 · 01307 Dresden

# Kontakt / Förderer

Zur besseren Organisation der Veranstaltung bitten wir um  
eine unverbindliche Bestätigung Ihrer Teilnahme bis 26.9.2014

## Kontakt:

### Orthopädie- und Rehatechnik Dresden GmbH

Abteilung PR / Marketing  
01307 Dresden · Fetscherstraße 70  
Telefon 0351 4430151  
Telefax 0351 4430111

E-Mail [kzenner@ord.de](mailto:kzenner@ord.de)

Weitere Informationen erhalten Sie  
auf der Internetseite der Orthopädie-  
und Rehatechnik Dresden GmbH  
unter: [www.ord.de](http://www.ord.de) oder auf Facebook  
([www.facebook.com/ordde](https://www.facebook.com/ordde)).



## Mit freundlicher Unterstützung durch:

- Buchhandlung, Lehmanns Media GmbH
- »Floreum« Susanne Göhler
- Institut und Atelier für Kunsttherapie  
Dr. phil. Ruth Janschek-Schlesinger
- Margon Brunnen GmbH

Wir danken der Techniker Krankenkasse  
für die besondere Zusammenarbeit und Unterstützung.

