



YOGA

gut für Körper und Seele

Kostenlose Kurse für Brustkrebspatientinnen

Regelmäßige körperliche Aktivitäten wie therapeutisches Yoga spielen eine wichtige Rolle im Genesungsprozess von Krebspatienten. Bereits während der Chemotherapie verbessern sie das körperliche wie seelische Wohlbefinden und wirken sich so positiv auf den Genesungsprozess aus.

Das Universitätsklinikum bietet mit freundlicher Unterstützung der Stiftung Leben mit Krebs speziell für Frauen mit Brustkrebs kostenlose Yoga-Kurse an.



YOGA – gut für Körper und Seele

Yoga-Übungen können im Rahmen der Tumorbehandlung dazu beitragen, die Symptome von Therapie und Erkrankung zu reduzieren. Zudem erhöhen sie die emotionale Stabilität der Frauen in der für sie psychisch belastenden Phase der Chemotherapie.

Die über 10 Termine angelegten Kurse umfassen wöchentlich einmal 90 Minuten. Sie richten sich vor allem an Patientinnen, die sich im Anschluss an eine Operation einer Chemo- oder Strahlentherapie unterziehen.

Interessierte Frauen können sich telefonisch unter
0351 458-4526

oder per E-Mail

Yogakurs.Frauenklinik@uniklinikum-dresden.de

für einen der kostenlosen Kurse anmelden.

Mit freundlicher Unterstützung von:

