



Verhaltensregeln nach operativen Eingriffen im Mund- und Kieferbereich

1. Ihre Reaktionsfähigkeit (besonders im Straßenverkehr) kann nach einer örtlichen Betäubung und durch die Belastung durch den chirurgischen Eingriff herabgesetzt sein, deshalb sollten Sie sich am besten nach Hause fahren lassen. Bis zum Abklingen der Betäubung sollten Sie bitte nichts essen und nichts Heißes trinken (**Verletzungsgefahr!**).
2. Zum Schutz der Wunde und für eine ungestörte erste Blutgerinnung beißen Sie bitte **ca. 30 Minuten** auf den eingelegten Tupfer und entfernen diesen dann. Sollte wider Erwarten eine Nachblutung auftreten, beißen Sie für eine halbe Stunde auf ein zusammengerolltes sauberes, angefeuchtetes Stofftaschentuch. Im Zweifelsfall rufen Sie bitte die Telefonnummer 0351/458-2710 an (nachts: 0351/458-2650).
3. Zur Verminderung einer Schwellung nach dem Eingriff und zur Schmerzlinderung ist eine **lokale Kälteanwendung** (Kühlakku, feucht-kalte Umschläge) für 2-3 Tage sehr hilfreich. Verwenden Sie jedoch bitte keine Eispackungen in unmittelbarem Hautkontakt.
4. **Nach Abklingen der Betäubung** sollten Sie für die nächsten Tage **weiche, nicht zu heiße Kost** zu sich nehmen. Schonen Sie beim Kauen möglichst die behandelte Seite.
5. In den nächsten 24 Stunden sollten Sie weder **Alkohol noch Bohnenkaffee, Cola oder schwarzen Tee** trinken. **Verzichten** Sie für heute auf das **Rauchen**. Hierdurch verringern Sie die Gefahr einer Nachblutung und tragen zu einer besseren Wundheilung bei. In den ersten Tagen sollte kein Saunabesuch erfolgen.
6. Sollte die Mundöffnung nach der Behandlung eingeschränkt sein, darf Sie dieses nicht beunruhigen. Bemerken Sie jedoch eine starke Kieferklemme, anhaltende Gefühlsstörungen (nach Abklingen der örtlichen Betäubung) und/oder stärker werdende Schmerzen, kommen Sie bitte sofort zu uns.
7. In der ersten Woche nach dem Eingriff sollten Sie **körperliche Anstrengungen vermeiden**.
8. **Putzen Sie regelmäßig** (3-mal täglich) **Ihre Zähne** und auch evtl. vorhandene Prothesen. Nehmen Sie dabei jedoch den Operationsbereich aus und vermeiden intensives Spülen.
9. Wenn Ihnen Medikamente verordnet wurden, halten Sie sich bitte exakt an die Einnahmевorschriften. Insbesondere bei Schmerztabletten ist auf die Höchstdosis zu achten! Nehmen Sie keine zusätzlichen Medikamente nach eigenem Ermessen!

Wir wünschen Ihnen gute Besserung.