

Basis-Kurs

Grenzen der gesunden Ernährung

Dipl. oec. Troph, Dipl.-Päd. Susann Theuring
Ernährungstherapeutin

Ort: H21, SR 1

Zeit: 18.30 – 20.00Uhr

Heute ist „gesunde Ernährung“ sowohl für Kinder und mittlerweile auch für Erwachsene zu einem hochsensiblen Thema in der Öffentlichkeit geworden. Niemand möchte sich vorwerfen lassen, auf diesem Gebiet „falsch“ zu handeln. Also begibt sich der Mensch auf die Suche nach der ultimativen Antwort auf dem weltweiten Markt der Ernährungsinformationen. Na, ob das so eine gute Idee war?

Wenn Sie diesen Workshop besuchen und von Natur aus ein kritischer Geist sind, freue ich mich mit Ihnen gemeinsam so manche Sachverhalte grundlegend zu hinterfragen und die Grenzen der „gesunden“ Ernährung auszutesten.