

## ANMELDUNG



**Anmeldung zu Erstgesprächen in der Poliklinik, zu Voruntersuchungs- und Motivationstagen auf den Stationen und in den Tageskliniken sowie zur Aufnahme unter:**

### Ambulanz/Poliklinik

Leitung: Dr. medic. Amalia-Mihaela Hanßke  
Anmeldung: Pflorgeteam  
Telefon: 0351 458-2070  
E-Mail: [psa-a2@uniklinikum-dresden.de](mailto:psa-a2@uniklinikum-dresden.de)

### Station S1

Leitung: OÄ Dr. med. univ. Julia Schellong

### Station S2

Leitung: Dr. rer. medic. Dipl.-Psych. Silvia Wolff-Stephan

### Anmeldung: S1 und S2/Allgemeines Kliniksekretariat

Frau Gierrh / Frau Klare  
Telefon: 0351 458-17094

### Tagesklinik

Leitung: Dr. phil. Andrea Keller  
Anmeldung: Pflorgeteam  
Telefon: 0351 458-4565  
E-Mail: [psa-tk1@uniklinikum-dresden.de](mailto:psa-tk1@uniklinikum-dresden.de)

### Angst-Tagesklinik

Leitung: Dr. rer. medic. René Noack  
Anmeldung: Frau Mann-Stoppel  
Telefon: 0351 458-7084  
E-Mail: [Anke.Mann-Stoppel@uniklinikum-dresden.de](mailto:Anke.Mann-Stoppel@uniklinikum-dresden.de)

### Tagesklinik für Somatoforme Störungen

Leitung: Dipl.-Psych. Christoph Schilling  
Anmeldung: Frau Mann-Stoppel  
Telefon: 0351 458-7084  
E-Mail: [Anke.Mann-Stoppel@uniklinikum-dresden.de](mailto:Anke.Mann-Stoppel@uniklinikum-dresden.de)

### Mutter-Kind-Tagesklinik

Leitung: Dr. rer. nat. Juliane Junge-Hoffmeister  
Anmeldung: Pflorgeteam  
Telefon: 0351 458-7065  
E-Mail: [psa-tk2@uniklinikum-dresden.de](mailto:psa-tk2@uniklinikum-dresden.de)

 [www.psychosomatik-ukd.de](http://www.psychosomatik-ukd.de)

## SO FINDEN SIE UNS:

### Universitätsklinikum Carl Gustav Carus Dresden

Klinik und Poliklinik für Psychotherapie und Psychosomatik

**Haus 15 & 18:** Fetscherstraße 74 · 01307 Dresden

**Haus 111:** „Abakus Gebäude“ · Blasewitzer Str. 43 · 01307 Dresden



**Im Haus 15** finden Sie: die Angst-Tagesklinik  
die Tagesklinik für  
Somatoforme Störungen

**Im Haus 18** finden Sie: die Stationen 1 und 2  
die Tagesklinik

**Im Haus 111** finden Sie: die Ambulanz (Poliklinik)  
die Spezialambulanzen  
die Mutter-Kind-Tagesklinik

### Anfahrt mit öffentlichen Verkehrsmitteln:

Sie erreichen das Universitätsklinikum mit den Straßenbahnlinien 6 und 12 (Haltestelle Augsburger Straße/Universitätsklinikum) sowie mit der Buslinie 64 (Haltestelle Universitätsklinikum, direkt im Klinikgelände).

### Anfahrt mit Pkw:

An der Haupteinfahrt Fiedlerstraße steht Ihnen unser Parkhaus mit 500 Stellplätzen zur Verfügung. Das Parken auf dem Gelände und im Parkhaus ist kostenpflichtig.

# Universitätsklinikum Carl Gustav Carus

DIE DRESDNER.

## Klinik und Poliklinik für Psychotherapie und Psychosomatik

Klinikdirektorin:  
Prof. Dr. med. habil. Kerstin Weidner



## Kurzinformation

Stand: 03/2015





Prof. Dr. med. habil. Kerstin Weidner  
Klinikdirektorin

## Liebe Patientinnen und Patienten, liebe Kolleginnen und Kollegen,

wir bieten Ihnen Hilfe bei psychosomatischen und psychischen Störungen sowie seelischen Krisen und sind als Krankenhaus der Maximalversorgung auf psychosomatische Diagnostik, Therapie und Begleitung im ambulanten und stationären sowie Tagesklinikbereich spezialisiert.

Sie als Patientin oder Patient stehen bei uns im Mittelpunkt. Wir legen großen Wert auf Qualität und individuelle therapeutische Angebote, die wir zusammen mit Ihnen vorab in einem ausführlichen diagnostischen Gespräch abstimmen. Bitte nehmen Sie zu uns Kontakt auf!

Ihre

### Kontakt, Information und Anmeldung

Allgemeines Kliniksekretariat: 0351 458-17094

Sekretariat der Klinikdirektion: 0351 458-7089

📄 www.psychosomatik-ukd.de

**Für die Aufnahme in unserer Klinik benötigen Sie einen Einweisungsschein. Mit dieser Broschüre können Sie sich bei ihrem behandelnden Arzt vorstellen.**



**Die Klinik für Psychotherapie und Psychosomatik** am Universitätsklinikum Dresden verfügt über 34 Betten und 35 Tagesklinikplätze.

Wir sind ein multiprofessionelles Behandlungsteam aus ärztlichen und psychologischen Psychotherapeuten sowie Spezialtherapeuten, Sozialarbeitern und Pflegekräften.

Zusätzlich zu Einzel- und Gruppentherapien kommen dabei je nach Abteilung Paar- und Familientherapie, Körper-, Bewegungs-, Kunst-, Musik-, Entspannungs-, Sport-, Sozio- und Arbeitstherapie zur Anwendung.

Patienten in krisenhafter psychischer Verfassung infolge aktuell belastender Lebenssituationen können kurzfristig bis zu 4 Wochen zu einer stationären psychotherapeutischen Intervention aufgenommen werden.

### Unsere Stationen haben folgende Behandlungsschwerpunkte

**Station 1:** Das integrative Behandlungskonzept beinhaltet manualisierte kognitiv-verhaltenstherapeutische sowie psychodynamische und systemisch orientierte Ansätze. Therapiert werden Traumafolgestörungen (Angst, Depression, Posttraumatische Belastungsstörungen, dissoziative Störungen) und komplexe Angst- und Persönlichkeitsstörungen. Zudem kommen Kriseninterventionen zur Anwendung. Eine Intervallbehandlung ist bei Bedarf möglich.

**Station 2:** Wir bieten Ihnen ein störungsspezifisches phasenorientiertes Behandlungskonzept für Patienten mit Anorexia Nervosa an. Zusätzlich behandeln wir weitere Essstörungen, soziale Phobien, Angststörungen, Zwangsstörungen, Depressionen, Anpassungsstörungen sowie Sexual- und Persönlichkeitsstörungen. Behandelt wird in tiefenpsychologischer bzw. verhaltenstherapeutischer Gruppentherapie ergänzt durch Einzelgespräche, Familien- diagnostik und Paar/Familiengespräche.

**Unsere Tagesklinik** behandelt Patienten mit psychosomatischen Erkrankungen, Schwierigkeiten in der Lebensbewältigung und bei Beziehungskonflikten. Das Behandlungskonzept ist vorwiegend kognitiv-verhaltenstherapeutisch bzw. dialektisch-behavioral. Die Therapie findet montags bis freitags in der Zeit von 8:00 Uhr bis 16:15 Uhr statt. Am Abend kehren die Patienten wieder in ihr häusliches Umfeld zurück.

Der Behandlungsschwerpunkt unserer Teams liegt auf Borderline- und anderen Persönlichkeitsstörungen sowie Essstörungen ohne ausgeprägtem Untergewicht. Außerdem werden Depressionen, Angst-, Schmerz- und somatoforme Störungen behandelt.

Ein weiteres tagesklinisches Behandlungsangebot ist ein störungsspezifisches **sechswöchiges Therapieprogramm** für **somatoforme Störungen und Schmerzstörungen**.

Zum therapeutischen Angebot der Tagesklinik gehört außerdem ein störungsspezifisches **fünfwöchiges Modul zur Behandlung komplexer Angststörungen**. Dieses umfasst unter anderem intensive massierte begleitete Exposition.

In unserer **Mutter-Kind-Tagesklinik** erfolgt die Behandlung von psychischen Erkrankungen in der Postpartalzeit mithilfe integrierter kognitiv-verhaltens-therapeutischer und systemisch-familien-therapeutischer Psychotherapie. Die Behandlungsdauer beträgt acht Wochen. Die Kinder werden von erfahrenen Schwestern, einer Stillberaterin und Ergotherapeutin betreut.

**Unsere Poliklinik** betreut Patienten im Rahmen der vor- und nachstationären Versorgung mit Einzel- und Gruppentherapieangeboten. Außerdem werden kurzfristige Krisengespräche angeboten.

**Aufnahmemodalitäten:** Um in unserer Poliklinik einen Termin zu erhalten, benötigen Sie einen **Überweisungsschein**. Für die Aufnahme auf unsere Stationen oder in die Tagesklinik benötigen Sie einen **Einweisungsschein** von einem niedergelassenen Arzt oder von unserer Poliklinik.

Zum Kennenlernen des für den Patienten am besten geeigneten Behandlungskonzeptes bieten wir eine **Diagnostik und Motivationstherapie** (Voruntersuchung) von 1 bis 3 Tagen Dauer an. Wir nehmen Patienten ab einem Alter von 18 Jahren auf.

