

Workshop F4 | Freitag 19.09.2025

**Psychodynamische Diagnostik (OPD-3) und Therapiestrategien bei somatischer Belastungsstörung**

Dr. med. Sebastian Seifert, Dresden

"Der Schmerz ist kaum auszuhalten und Sie sind meine letzte Hoffnung! ... Mein Leben ist halt ganz normal, keine Probleme, da brauchen Sie erst gar nicht suchen! ... Da muss doch jetzt wirklich ein MRT gemacht werden". Der Leidensdruck vieler Patient\*innen mit somatischer Belastungsstörung ist sehr hoch, gleichzeitig erleben auch wir Psychotherapeut\*innen diesen Druck im Arbeitsbündnis mit den Patient\*innen. Dabei werden strukturelle Defizite deutlich, die das Interaktionsverhalten der prägen. Im Workshop wollen wir neben der Strukturdiagnostik (OPD-3) auch die Interaktionsmuster mit dem Mentalisierungskonzept besser verstehen. Dabei werden wir mit Rollenspielübungen und eigene Fallbeispiele der Teilnehmenden in den gemeinsamen Austausch gehen.