

Kommunikative Bewegungstherapie – Der Körper ist der Übersetzer der Seele ins Sichtbare

Sandy Marx

Nach einer theoretischen Einführung in die Methodik haben die Teilnehmerinnen und Teilnehmer die Möglichkeit, in der Selbsterfahrung eine Übung aus dem breiten Spektrum der kommunikativen Bewegungstherapie angeleitet kennenzulernen, deren Wirkungen hautnah zu erleben und in den Austausch darüber zu gehen. Anschließend wird mit dem erweiterten Erfahrungsfeld ein Patienten-Videoispiel gemeinsam reflektiert und diskutiert. Mit einer Entspannungsübung aus der Konzentrativen Entspannung findet der Workshop seinen Ausklang.