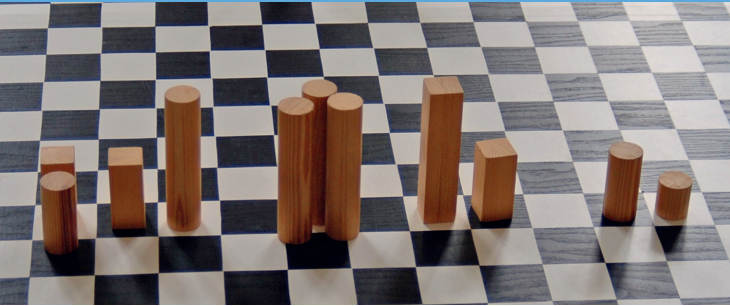


Therapie



Therapiebausteine

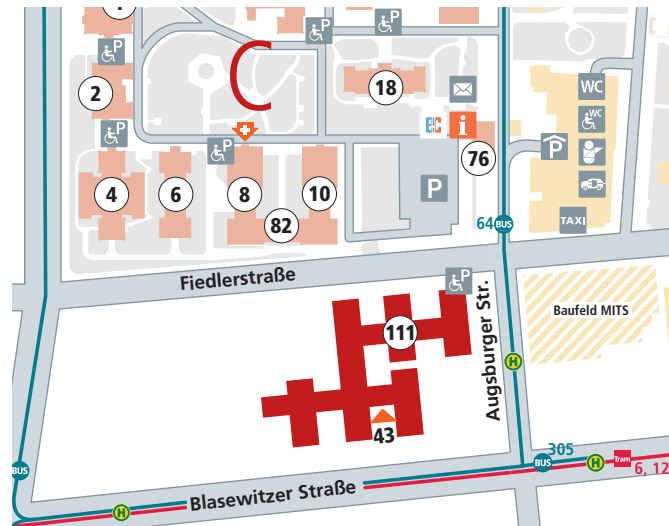
- umfangreiche Diagnostik
- Einzeltherapie (dialektisch-behavioral- und schematherapeutisch)
- interaktionelle Gruppenpsychotherapie
- Schematherapeutische Gruppe
- Fertigkeitentraining (Skillsmanual von Bohus & Wolf-Arehult, 2013) mit den Modulen
 - Stresstoleranz erhöhen
 - Umgang mit Gefühlen
 - Achtsamkeit
 - zwischenmenschliche Fähigkeiten
 - Selbstwert
- Psychoedukation / Patientenschulung
- Orientierungsfokus
- Wochenzielbesprechung
- Kunsttherapie
- Tanz- und Bewegungstherapie
- Walking / Joggen
- therapeutischer Arbeitsversuch
- Freizeitgestaltung

So finden Sie uns

Universitätsklinikum Carl Gustav Carus Dresden
 Klinik und Poliklinik für Psychotherapie und Psychosomatik

Psychotherapeutisch-Psychosomatische Tagesklinik

Blasewitzer Straße 43 • 01307 Dresden
 Haus 111, „Abakus-Gebäude“, 2.OG links



Anfahrt mit öffentlichen Verkehrsmitteln:

Sie erreichen uns mit den Straßenbahnlinien 6 und 12 sowie mit der Buslinie 64 (Haltestelle Augsburger Straße).

Anfahrt mit PKW:

An der Haupteinfahrt Fiedlerstraße steht Ihnen unser Parkhaus mit 500 Stellplätzen zur Verfügung. Das Parken auf dem Gelände und im Parkhaus ist kostenpflichtig.



Tagesklinik für Psychotherapie und Psychosomatik Team A

Klinik und Poliklinik für Psychotherapie und Psychosomatik

Klinikdirektorin:
 Prof. Dr. med. habil. Kerstin Weidner

Borderline

DBT

Selbstwert





Leitung

Dr. phil. Andrea Keller

Liebe Patientinnen und Patienten, liebe Kolleginnen und Kollegen,

mit unserer 1998 eröffneten Tagesklinik freuen wir uns, Ihnen eine spezialisierte, an der DBT (dialektisch-behaviorale Therapie) orientierte Behandlung im teilstationären Rahmen anbieten zu können.

Zum Kennenlernen des Behandlungskonzeptes bieten wir dienstags ein **ambulantes Indikationsgespräch in der Tagesklinik (0351 458-7084)** an.

Zudem ist es möglich, in unserer **Ambulanz für Borderline-Störungen** zunächst eine allgemeine Beratung zu erhalten (**0351 458-2070**).

Kontakt, Information und Anmeldung

Sekretariat Tagesklinik

☎ 0351 458-7084 oder 458-4565

✉ Anke.Mann-Stoppel@ukdd.de

🌐 www.uniklinikum-dresden.de/pso

Für die Aufnahme in unserer Klinik benötigen Sie einen Einweisungsschein. Mit dieser Broschüre können Sie sich bei Ihrem behandelnden Arzt vorstellen.

Die Tagesklinik – Team A

für Psychotherapie und Psychosomatik am Universitätsklinikum Dresden für den Schwerpunktbereich „Borderline-Störungen“ verfügt über 12 Tagesklinikplätze.

Wir sind ein multiprofessionelles Behandlungsteam aus psychologischen und ärztlichen Psychotherapeut*innen, Tanz- und Bewegungstherapeut*innen, Kunsttherapeut*innen und Pfltegeteam.



Die Behandlung in der Tagesklinik

findet von Montag bis Freitag in der Zeit von 8:00 Uhr bis 16:15 Uhr statt, am Abend kehren die Patienten wieder in ihr häusliches Umfeld zurück.

Die Behandlung dauert zwischen 6 bis 12 Wochen. Auch Kriseninterventionen von 4 Wochen sind möglich.

Unser Behandlungsprogramm

erfolgt nach dialektisch-behavioralem Konzept und richtet sich an Patientinnen und Patienten mit einer Borderline-Persönlichkeitsstörung, das bedeutet, es bestehen:

mindestens 3 der folgenden Probleme:

- unerwartetes Verhalten ohne Berücksichtigung der Konsequenzen
- Tendenz zu Streitereien und Konflikten – Ausbrüche von Wut oder Gewalt – Unfähigkeit zur Kontrolle explosiven Verhaltens
- Schwierigkeit, Handlungen beizubehalten, wenn keine unmittelbare Belohnung
- unbeständige und unberechenbare Stimmung

und mindestens 2 der folgenden Probleme:

- Unsicherheit im Selbstbild, Zielen und in den inneren Präferenzen
- intensive, aber instabile Beziehungen mit emotionalen Krisen
- übertriebenes Bemühen, Verlassenwerden zu vermeiden
- wiederholt Drohungen oder Handlungen mit Selbstbeschädigung
- anhaltende Gefühle von Leere

Wir werden Sie hierzu gerne in den ambulanten Indikationsgesprächen (siehe vorn) beraten.