



Therapiebausteine

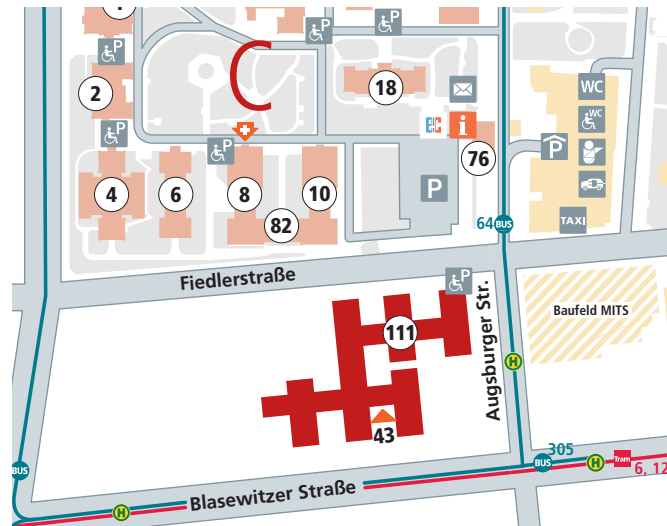
- umfangreiche Diagnostik
- Einzeltherapie (kognitiv-verhaltenstherapeutisch und schematherapeutisch)
- Umgang mit Gefühlen
- interaktionelle Gruppenpsychotherapie
- Achtsamkeit
- soziale Kompetenz (Ich und Du)
- Psychoedukation / Patientenschulung
- Orientierungsfokus
- Wochenzielbesprechung
- Musiktherapie (Achtsamkeit und interaktionell)
- Tanz- und Bewegungstherapie
- Entspannungstherapie
- Walking / Joggen
- therapeutischer Arbeitsversuch
- Freizeitgestaltung

So finden Sie uns

Universitätsklinikum Carl Gustav Carus Dresden
Klinik und Poliklinik für Psychotherapie und Psychosomatik

Psychotherapeutisch-Psychosomatische Tagesklinik

Blasewitzer Straße 43 • 01307 Dresden
Haus 111, „Abakus-Gebäude“, 2.OG links



Anfahrt mit öffentlichen Verkehrsmitteln:

Sie erreichen uns mit den Straßenbahnlinien 6 und 12 sowie mit der Buslinie 64 (Haltestelle Augsburger Straße).

Anfahrt mit PKW:

An der Haupteinfahrt Fiedlerstraße steht Ihnen unser Parkhaus mit 500 Stellplätzen zur Verfügung. Das Parken auf dem Gelände und im Parkhaus ist kostenpflichtig.



Tagesklinik für Psychotherapie und Psychosomatik Team B

Klinik und Poliklinik
für Psychotherapie und Psychosomatik

Klinikdirektorin:
Prof. Dr. med. habil. Kerstin Weidner

Überlastung

Erschöpfung

Körper-
symptome





Leitung

Dr. phil. Andrea Keller

Liebe Patientinnen und Patienten, liebe Kolleginnen und Kollegen,

wir freuen uns, mit unserer 1998 eröffneten Tagesklinik in Team B eine spezialisierte Behandlung nach einem integrativ kognitiv-verhaltenstherapeutischen und schematherapeutischen Konzept anbieten zu können.

Zum Kennenlernen und Beratung bzgl. des Behandlungskonzeptes bieten wir dienstags ein **ambulantes Indikationsgespräch in der Tagesklinik (0351 458-7084)** an.

Kontakt, Information und Anmeldung

Sekretariat Tagesklinik

☎ 0351 458-7084 oder 458-4565

✉ Anke.Mann-Stoppel@ukdd.de

🌐 www.uniklinikum-dresden.de/pso

Für die Aufnahme in unserer Klinik benötigen Sie einen Einweisungsschein. Mit dieser Broschüre können Sie sich bei Ihrem behandelnden Arzt vorstellen.

Die Tagesklinik – Team B

für Psychotherapie und Psychosomatik am Universitätsklinikum Dresden richtet sich insbesondere an Patientinnen und Patienten mit somatoformen Störungen, depressiven Störungen, Ängsten sowie ängstlicher oder perfektionistischer Persönlichkeitsstruktur.

Wir sind ein multiprofessionelles Behandlungsteam aus psychologischen und ärztlichen Psychotherapeuten, Tanz- und Bewegungstherapeutin, Musiktherapeutin und Pflorgeteam.



Die Behandlung in der Tagesklinik

findet von Montag bis Freitag in der Zeit von 8:00 Uhr bis 16:15 Uhr statt, am Abend kehren die Patienten wieder in ihr häusliches Umfeld zurück.

Die Behandlung dauert zwischen 6-12 Wochen. Auch Kriseninterventionen von 4 Wochen sind möglich. Ein therapeutischer Arbeitsversuch mit kooperierenden Betrieben bzw. beim eigenen Arbeitgeber kann im letzten Therapiedrittel durchgeführt werden.

Unser Behandlungsprogramm

richtet sich an Patientinnen und Patienten, deren Problematik sich z. B. in folgenden Bereichen zeigt:

Arbeitsplatz

- langes engagiertes Arbeiten bis zur Überforderung
- berufliche Veränderungen mit Enttäuschungen
- Ausgebrannt sein
- Mobbing

Abgrenzung

- Probleme werden mit nach Hause genommen
- es allen Recht machen wollen
- nicht delegieren können
- Aufgaben lieber selbst erledigen, weil andere sie vielleicht nicht richtig machen würden

Körper

- chronische Schmerzen
- Schwächegefühl
- ständige Unruhe und Anspannung
- Magen-Darm-Probleme
- Herzprobleme

Gefühle

- keine Gefühle wahrnehmen können
- sich depressiv und ausgelaugt fühlen
- Angst vor allem, was kommen könnte
- viele Sorgen und Grübeln

